

FITXA PLANIFICACIÓ VIGILÀNCIA DE LA SALUT I FORMACIÓ SANITÀRIA
ACTIVITAT LABORAL: BIBLIOTECARI

AGENT DE RISC O RISC	TIPUS INTERVENCIÓ	CONTINGUT INTERVENCIÓ	PERIODICITAT	OBSERVACIONS
EXIGÈNCIA OCULOVISUAL MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES POSTURES FORÇADES SEDESTACIÓ VIDEOTERMINALS	Examen de Salut Inicial Indicació MOLT RECOMANABLE	<ul style="list-style-type: none"> Examen Bàsic de Salut* Interrogatori clinicolaboral específic: oculovisual, musculoesquelètic i vascular Exploració física específica: oculovisual, musculoesquelètica (columna vertebral i extremitat superior), vascular, cardíaca i neurològica perifèrica. Exploració instrumental específica: agudeses visual, cromatòpsia, otoscòpia, criatge de fòries, estereòpsia, astigmatisme, campimetria manual i fons d'ull, audiometria, espirometria i electrocardiograma. 	ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> Especial atenció al personal sensible
	Anàlisi Clínica Inicial Indicació RECOMANABLE	<ul style="list-style-type: none"> Anàlisi: Perfil Estàndard II**, fórmula leucocitària, fosfates alcalines en sèrum, HDL, VDL, VLDL, ferritina, ferro i PSA a majors de 45 anys. 		
	Examen de Salut Periòdic Indicació RECOMANABLE	<ul style="list-style-type: none"> Examen Bàsic de Salut* Interrogatori clinicolaboral específic: oculovisual, musculoesquelètic i vascular Exploració física específica: oculovisual, musculoesquelètica (columna vertebral i extremitat superior), vascular, cardíaca i neurològica perifèrica. Exploració instrumental específica: agudeses visual, cromatòpsia, otoscòpia, criatge de fòries, estereòpsia, astigmatisme, campimetria manual i fons d'ull, audiometria, espirometria i electrocardiograma. 	ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> Especial atenció al personal sensible
	Vacunació	<ul style="list-style-type: none"> Grip 	Dosi única	
FORMACIÓ SANITÀRIA	GENERAL: Primers auxilis, Prevenció dels factors de risc cardiovascular.			
	ESPECÍFICA: Pantalles de visualització de dades, Prevenció dels riscos musculoesquelètics.			
<p>*Examen Bàsic de Salut: Història Laboral, Anamnesi Bàsica, Situació Actual, Exploració Física Bàsica; Exploració Instrumental Bàsica: Biometria, Tensió arterial, Agudeses Visual, Otoscòpia. **** <i>Perfil Estàndard II: Eritròcits; Hemoglobina; Hematòcrit, Leucòcits, Fórmula Leucocitària (si leucòcits > 10,78 o <4,8), Glucosa, Colesterol, Triglicèrids, GOT, GPT, Gamma GT, Creatinina, àcid úric, Anàlisi d'Orina.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Apliqueu el Qüestionari Específic si és procedent. <p>-El contingut d'aquesta taula segueix les directrius de les Gules Sanitàries de Prevenció Asepeyo. -El contingut d'aquesta taula queda subjecte a possibles modificacions en funció del criteri mèdic i el risc laboral.</p>				
Codi nacional d'ocupació (CNO): 2522			Empresa: UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA	